

Università della Terza Età del Codroipese  
Sezione di Bertolo

Laboratori di pratica filosofica su

## **I vizi capitali**

gennaio – febbraio 2011

a cura di Norma Romano e Giorgio Giacometti  
consulenti filosofici di *Phronesis* – Associazione Italiana per la Consulenza Filosofica

Norma Romano  
3294664349  
[norma.romano@virgilio.it](mailto:norma.romano@virgilio.it)  
[www.dialoghifilosofici.wordpress.com](http://www.dialoghifilosofici.wordpress.com)

Giorgio Giacometti  
3284614366  
[giorgiogiacometti@tin.it](mailto:giorgiogiacometti@tin.it)  
[www.platon.it](http://www.platon.it)

Alcuni testi per le esercitazioni sui vizi

## **Gola**

Hai la possibilità di mangiare una bella fetta di torta *Sette veli*, ma il medico ti ha vivamente sconsigliato di assumere dolci. Che fai?

Durante una cena con vecchi compagni di classe ti propongono ogni genere di leccornie, ma sai che una persona a te molto cara (assente) ti vorrebbe più magra/o. Cedi alla tentazione della tavola o ti trattiene?

Hai la possibilità di mangiare qualsiasi cosa tu voglia senza ingrassare, grazie a un nuovo farmaco che ti permette di non assimilare niente per cinque ore dopo la sua assunzione. Assumi il farmaco e poi ti dai alla "pazza gioia" del cibo oppure rifiuti questa soluzione?

Sei stato invitato da amici vegetariani. Costoro, sapendo che tu mangi anche carne, ti chiedono se ne vuoi. Che fai? Ti fai fare una bistecca o ti adegui al gruppo? (Se sei vegetariano, immagina che gli amici siano carnivori e inverti i termini del problema)

Devi programmare una visita in una città d'arte. Ti informi prima dell'ubicazione dei musei o di quella dei ristoranti?

Hai mangiato a sazietà durante una cena di lavoro. Ti propongono come *dessert* il tuo dolce preferito. Cedi alla tentazione, anche se non hai più appetito?

Hai vinto una cena per due in un famoso ristorante. Vieni a sapere all'ultimo momento che la persona che avevi invitato non potrà prendere parte alla cena per un banale disagio. Che fai? Ceni da solo o rinunci all'opportunità che ti è comunque gratuitamente offerta? Se ceni, esaurisci le proposte del menù o ti limiti a qualche portata?

Sei in vacanza in un Paese esotico. Gli amici del tuo gruppo preferiscono la cucina internazionale, ma ti si offre la possibilità di sperimentare una cena a base di piatti tipici locali. Lasci la compagnia per fruire di quest'opportunità o vi rinunci per stare con gli altri?

Si avvicinano le feste natalizie, sai già che mangerai tanto. Ti iscrivi in palestra per non sentirti in colpa?

Ti propongono una pietanza che ti piace, ma che sai che ti procurerà acidità di stomaco. Te ne nutri comunque, sperando di sedare il fastidio allo stomaco con un prodotto a base di bicarbonato, o vi rinunci?

## Lussuria

Luca parla spesso “di donne”, di quelle che incrocia per strada, delle protagoniste dei rotocalchi, delle amiche dei suoi amici.... E si lascia andare a commenti non sempre riferibili. C’è da pensare che sia un “don Giovanni”?

Gisele, una vostra amica tedesca, viene spesso volentieri in Italia, per la natura, il paesaggio, le opere d’arte, ma anche per un altro motivo. Le piace girare per certi quartieri di certe città italiane e ricevere i complimenti e, a volte, i fischi compiaciuti dei maschi locali. Dice che questo le fa passare la “depressione”. Come giudicare questa sua inclinazione?

Matteo, un ragazzo di poco più di vent’anni, si vede spesso con Monica, della stessa età. Gli amici testimoniano “Quei due si fanno ma non stanno”, che, in gergo giovanile, significa: hanno rapporti sessuali tra loro, ma non sono fidanzati. Matteo lo riconosce candidamente e non se ne vergogna affatto. Per lui il sesso è una cosa e l’amore un’altra. Anche Monica dice di essere d’accordo, ma forse, sotto sotto, lei vorrebbe che il loro rapporto evolvesse...

Mario e Concetta hanno fatto una “fuitina”. Sono spariti per diversi giorni e non si sa dove sono andati. Al loro ritorno le rispettive famiglie si sentono obbligate, loro malgrado, a sanzionare l’evento con un matrimonio celebrato nel più breve tempo possibile e in forma piuttosto sobria. Come si può spiegare l’azione compiuta da Mario e Concetta?

Anna è molto innamorata di Francesco. Non può vivere senza di lui. I due, però, sono ancora studenti. Prima di sposarsi, vogliono finire gli studi. Quando Francesco inizierà a lavorare con suo padre, potranno finalmente coronare il loro progetto: mettere su casa e fare una famiglia come si deve. Anna pensa che il legame con Francesco sia, quindi, molto serio. Una sera cede alle insistenze di Francesco: sebbene lei sia una cattolica praticante, accetta di avere con lui “rapporti prematrimoniali”.

Claudia vuole molto bene a suo marito, ma, dopo molti anni di matrimonio, si accorge che il loro rapporto si è trasformato. Sempre più spesso, mentre lui è al lavoro, Claudia conversa (“chatta”) via Internet con un altro uomo, Sandro. Claudia non ha alcuna intenzione di incontrare Sandro dal vivo e non vuole assolutamente tradire suo marito. Però si rende conto che il dialogo con Sandro le diventa ogni giorno più “indispensabile” e si rende anche conto che, per continuare a “chattare” liberamente, è costretta a nascondere la cosa al marito.

Luisa non ne può più di suo marito. Da diversi anni lui sembra trasformato. È diventato intrattabile, irascibile e violento. Ma la cosa che Luisa tollera meno è il modo in cui il marito si comporta con i figli. Passa da scatti d’ira contro di loro quasi mai giustificati ad atteggiamenti troppo permissivi, giocosi e complici che secondo Luisa minano i valori su cui lei vorrebbe impostare l’educazione dei figli. Da qualche mese ha conosciuto un altro uomo e ha finito per innamorarsene. I due si vedono di nascosto, ma lui le chiede di lasciare la famiglia per seguirlo. Luisa non si farebbe scrupolo di lasciare il marito, ma è titubante, perché non vuole nuocere ai figli.

Shanker è il giovane rampollo di una famiglia di bramini indiani. Fin da bambino è stato promesso sposo a Pàrvati, la figlia di un vecchio amico del padre, appartenente alla stessa casta. Ma Shanker si è perduto innamorato di una ragazza *shudra* (la casta inferiore) che lo ama. Vorrebbe assecondare i suoi sentimenti, ma non vuole neppure mancare di rispetto a suo padre e rompere un’antica tradizione.

Guido è felicemente sposato con Renata, ma ha molte amiche donne, che conosce da tanti anni e che vorrebbe frequentare da solo. Renata non è molto d’accordo, ma accondiscende. Il marito, che le è senz’altro fedele, le ha spiegato che per lui l’amicizia con le persone dell’altro sesso è molto importante e speciale, anche o soprattutto quando non si trasforma in qualcos’altro...

Fabio è stato arrestato. Ha avuto rapporti sessuali con una ragazza consenziente, ma minorenni. Lui dice che non lo sapeva. Lei gli sembrava più grande...

Mario è stato arrestato per violenza carnale. Lui si giustifica dicendo di essere malato e di avere subito violenza da bambino.

Mattia ama sua moglie e non vorrebbe tradirla. Ma, quanto incontra, per ragioni legate al suo lavoro, una bella ragazza giovane, non resiste, le fa una corte sfrenata e, alla fine, se la ragazza cede, finisce per tradire fisicamente sua moglie! Dice che è qualcosa di più forte di lui, non può resistere, ha perfino iniziato una psicoterapia per guarire...

Carlo ha sposato una donna che assomiglia moltissimo a sua madre, ha lo stesso nome e si comporta in modo molto simile. Lo prendono in giro dicendo: "Tu hai un complesso di Edipo non risolto". E Carlo si arrabbia.

Elena è innamorata di due uomini. Sa che è strano, ma è così, sostiene. Uno è un "mascalzone", egoista, un po' violento e un po' infantile. Lui la attrae anche come una sfida. Suscita in lei il desiderio di educarlo e di trasformarlo. L'altro è una persona molto gentile e molto seria, un potenziale ottimo padre, pieno di attenzioni e di affetto, forse un po' noioso, ma capace di trasmetterle un grande senso di sicurezza.

Gustavo è deluso dalle donne. Decide di vivere da solo. Gli amici, insospettiti, gli chiedono come pensi di soddisfare il naturale desiderio sessuale che anche lui non può non provare. Gustavo pensa che non ci sia nessun bisogno di soddisfarlo e che si possa benissimo essere casti e felici.

Da quando ha conosciuto Renato Sabrina è cambiata. Renato è il suo vero, grande amore. È stato il primo uomo a farle conoscere veramente se stessa. Grazie a lui Sabrina ha scoperto dei lati di sé che non immaginava e ha riscoperto dei tratti della sua anima da tempo sepolti. In particolare Renato è per lei una nuova luce che illumina e colora di nuovi colori tutto quello che fa. Da quando lo conosce le sembra di camminare a due metri da terra. Sabrina, però, è sposata (con un uomo che non la capisce) e ha una figlia. Paradossalmente la sua relazione con Renato ha perfino migliorato i suoi rapporti anche con sua figlia. Sabrina è perciò tentata di rivelarle la sua storia con Renato, anche se la bambina potrebbe inizialmente soffrirne, perché pensa che prima o poi la figlia capirà e apprezzerà l'importanza che questa figura maschile ha avuto nella vita della madre.

Maria ha scoperto che suo marito, Giacomo, è innamorato di Giovanna, una collega d'ufficio, anche se, a quanto pare, lui non l'ha mai tradita fisicamente. Giacomo ammette tutto, disperato. Dice di volere ancora bene a sua moglie, ma di non avere colpa di essersi perduto innamorado della collega. Come dice il proverbio, "al cuor non si comanda"...

Laura è una gran bella ragazza, circondata dalle attenzioni di tanti amici maschi. Le piacciono gli uomini un po' misteriosi e anche un po' "mascalzoni". Qualche tempo fa un suo caro amico e confidente, brutto, ma affettuoso, le ha dichiarato di essersi perduto innamorado di lei. Dopo una fase iniziale di disappunto, Laura ha cominciato a prendersi a cuore i sentimenti del ragazzo. Un giorno si è resa conto di amarlo, nonostante il suo aspetto, e di non potere più fare a meno di lui. Ma sarà vero amore?